

¿CÓMO CREAR UN PRESUPUESTO

MENSUAL PERSONAL?



Desarrollar un presupuesto mensual personal o familiar es la mejor estrategia para tomar decisiones financieras informadas y tener una vida financiera saludable.

Ya sea que necesites ahorrar para lograr un objetivo específico, controlar mejor tus deudas o simplemente contar con una mayor estabilidad y organización financiera, un presupuesto mensual bien estructurado te brindará la guía necesaria para lograrlo.



Realizar un presupuesto mensual implica hacer un registro completo de tus ingresos y gastos mensuales, con el objetivo de evaluar y replantear tus hábitos de consumo las veces que sea necesario para alcanzar una efectiva salud financiera.

Recomendaciones para estructurar un presupuesto personal:



1 Define tus objetivos financieros:

- ✓ Pregúntate qué quieres lograr con tu dinero y qué necesitas:
 - ¿Comprar una casa? ¿Viajar por el mundo?
 - ¿Pagar todas tus deudas en poco tiempo?
 - ¿Jubilarte anticipadamente?
- ✓ Es importante que al definir tus objetivos priorices sobre las necesidades más urgentes, ya sea terminar de pagar algún crédito o empezar a ahorrar para alguna meta a corto plazo.
- ✓ Procura que tus objetivos sean realistas, relevantes y alcanzables en el tiempo, esto evitará frustraciones futuras.



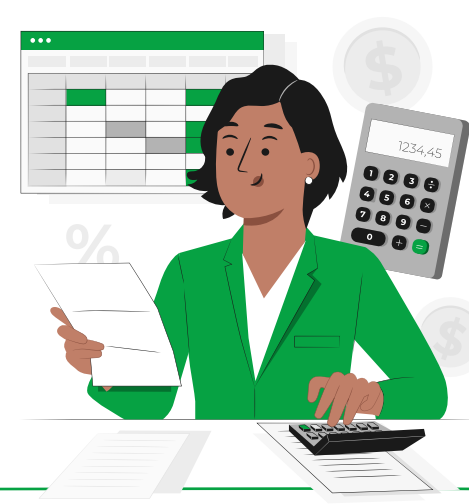
3 Analiza tus hábitos de consumo:

- ✓ ¿En qué gastas más dinero?
- ✓ ¿Hay gastos que puedes reducir o eliminar?
 - Plan de telefonía móvil
 - Gastos hormiga
 - Suscripciones
- ✓ Busca áreas donde puedas ahorrar dinero sin sacrificar tu calidad de vida.



5 Sé flexible y adaptable:

- ✓ Revisa tu presupuesto regularmente y haz ajustes si es necesario.
- ✓ Sé flexible ante imprevistos o cambios en tu situación financiera.
- ✓ Adapta tu plan a tus objetivos y prioridades cambiantes.



2 Registra tus ingresos y gastos:

- ✓ Anota todos tus ingresos, incluyendo salario, ingresos por inversiones, etc.
- ✓ Registra todos tus gastos, dividiéndolos en categorías como vivienda, alimentación, transporte, deudas, ocio, entre otros.
- ✓ Puedes usar herramientas como aplicaciones móviles, hojas de cálculo o libretas para registrar tus finanzas.



4 Crea un plan de gastos:

- ✓ Asigna un porcentaje de tus ingresos a cada categoría de gasto.
- ✓ Prioriza tus necesidades básicas como vivienda, alimentación y salud.
- ✓ Destina un porcentaje al ahorro e inversión para alcanzar tus objetivos financieros.
- ✓ Tip: Una forma sencilla de crear un plan de gastos es la regla 50/30/20: divide tus ingresos en 50% para necesidades, 30% para deseos y 20% para ahorro e inversión.



6 Busca ayuda si la necesitas:

- ✓ Si tienes dificultades para crear o mantener un presupuesto, busca ayuda profesional.
- ✓ Hay muchos recursos disponibles, como asesores financieros, libros y cursos online.

RECUERDA

Crear un presupuesto personal inteligente y estratégico es un proceso continuo que requiere disciplina y esfuerzo.

Al seguir estos pasos, podrás tomar control de tus finanzas, alcanzar tus objetivos financieros y vivir una vida financiera saludable.